

EVALUACIÓN SIGA NOVIEMBRE

El SENA, adopta acciones integrales para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en el lugar de trabajo atendiendo los criterios técnicos y normativos que mejoren la calidad de vida mediante la prevención control de la Salud Mental y física procurando un ambiente y un estilo de vida saludable.

Puntos: 80%

1. Nombre y apellidos *

sergio uribe

2. Correo electrónico *

smuribe@sena.edu.co

3. Número de identificación *

1116795322

4. Rol o cargo que desempeña en la Entidad *

instructor

5. Sede en la que labora *

- ☒ Principal
- ☐ Arauquita
- ☐ Saravena
- ☐ Tame
- ☐ APE
- ☐ Tecnoacademia/Tecnoparque
- ☐ Otra

✓ **Correcto**

6. Indique las estrategias contenidas en el "Programa de prevención y uso del control del uso de sustancias psicoactivas SPA" para fomentar estilos de vida saludables, prevenir el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) y reducir los factores de riesgo de consumo de SPA en el entorno laboral: *

- ☐ Promover para la comunidad SENA acciones orientadas hacia el trabajo cooperativo.
- ☐ Promover relaciones basadas en el respeto.
- ☐ Fortalecer el manejo de las emociones.
- ☒ Todas las anteriores

Comentarios:Muy bien!

✗ **Incorrecto**

7. El servicio nacional de aprendizaje SENA propendiendo por la salud la seguridad y el bienestar de sus colaboradores y siendo consecuente prohíbe a sus funcionarios contratistas y visitantes lo siguiente: *

- ☒ El consumo de cigarrillo tabaco alcohol y otras drogas sustancias psicoactivas en los lugares de trabajo anexos y conexos a las mismas.
- ☐ El consumo distribución o comercialización de drogas ilícitas, bebidas embriagantes y tabaco en actividades deportivas, recreativas o culturales o mientras se está en representación de la entidad
- ☐ Que los funcionarios y los contratistas se presenten al sitio de trabajo bajo la influencia del alcohol

✓ **Correcto**

8. Un factor de riesgo hace referencia a la característica que aumenta la probabilidad del inicio o abuso de alcohol y drogas. *

- ☒ a. Verdadero
- ☐ b. Falso

9. Escribe un factor de riesgo de los consultados en la infografía que está en la presentación. *

Presión social o aceptación del grupo

✓ **Correcto**

10. Un factor de protección es un atributo que disminuye la probabilidad del inicio o abuso de alcohol y drogas. *

- ☒ Verdadero
- ☐ Falso

11. Escribe un factor de protección de los consultados en la infografía que está en la presentación. *

Fomentar habilidades de afrontamiento y manejo emocional.

✓ **Correcto**

12. 1. ¿Tomar café negro ayuda a desemborracharse? *

☐ Verdadero

☒ Falso

Comentarios:

Porque la borrachera se produce por la alta concentración de alcohol en la sangre y ninguna cantidad de café negro la reduce o neutraliza.

13. Si se inicia el consumo de drogas joven, hay más probabilidades de ser dependiente. *

☒ Verdadero

☐ Falso

14. ¿El consumo de sustancias psicoactivas incrementa la creatividad? *

☐ Verdadero

☒ Falso

15. ¿El alcohol es afrodisíaco? *

☐ Verdadero

☒ Falso

16. Conducir después de tomar sólo 2 cervezas no representa mayor riesgo de accidentalidad *

☐ Verdadero

☒ Falso

17. ¿Consideras la necesidad de recibir atención por psicología o medicina relacionada con el uso problemático de sustancias psicoactivas? *

☐ SI

☒ NO

Conserve la información guardando su respuesta.

[Guardar mi respuesta](#)



Este contenido lo creó el propietario del formulario. Los datos que envíes se enviarán al propietario del formulario. Microsoft no es responsable de las prácticas de privacidad o seguridad de sus clientes, incluidas las que adopte el propietario de este formulario. Nunca des tu contraseña.

Microsoft Forms | Encuestas, cuestionarios y sondeos con tecnología de inteligencia artificial [Crear mi propio formulario](#)
[Privacidad y cookies](#) | [Términos de uso](#)